



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 16.00 - 22.00 Uhr
Samstag 11.00 - 18.00 Uhr



Kursplan

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Raum 1	16.00 - 22.00 Uhr freies Training Fitness	16.00 - 22.00 Uhr freies Training Fitness	16.00 - 22.00 Uhr freies Training Fitness	16.00 - 22.00 Uhr freies Training Fitness	16.00 - 22.00 Uhr freies Training Fitness	11.00 - 18.00 Uhr freies Training Fitness	Geschlossen
						11.00 - 12.30 Uhr Kickboxen Frauen	Geschlossen
	17.00 - 18.00 Uhr Kickboxen / K-1 Kids 6 - 12 Jahren	17.00 - 18.00 Uhr Crossfit / Kraftausdauer ab 16 Jahren	17.00 - 18.00 Uhr Kickboxen / K-1 Kids 6 - 12 Jahren	17.00 - 18.30 Uhr Kickboxen / K-1 Frauen	17.00 - 18.00 Uhr Kickboxen / K-1 Kids 6 - 12 Jahren	12.30 - 14.00 Uhr frei	Geschlossen
	18.00 - 19.30 Uhr Kickboxen / K-1 Jugend	18.30 - 20.00 Uhr Reserviert	18.00 - 19.30 Uhr Kickboxen / K-1 Jugend	18.30 - 20.00 Uhr Reserviert	18.00 - 19.30 Uhr Kickboxen / K-1 Jugend	14.00 - 15.30 Uhr frei	Geschlossen
	19.30 - 21.30 Uhr Kickboxen / K-1 Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr Boxen Jugend + Erwachsene	19.30 - 21.30 Uhr Kickboxen / K-1 Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr Boxen Jugend + Erwachsene	19.30 - 21.30 Uhr Kickboxen / K-1 Erwachsene	16.00 - 17.00 Uhr Crossfit / Kraftausdauer für alle	Geschlossen
Raum 2						12.30 - 14.00 Uhr Taekwon Do Kids	Geschlossen
	16.00 - 17.00 Uhr frei	16.00 - 17.00 Uhr frei	16.00 - 17.00 Uhr frei	16.00 - 17.00 Uhr frei	16.00 - 17.00 Uhr frei	14.00 - 15.30 Uhr Taekwon Do Erwachsene alle 14 Tage	Geschlossen
	17.00 - 18.30 Uhr Taekwon Do Kids	17.00 - 18.30 Uhr frei	17.00 - 18.30 Uhr frei	17.00 - 18.30 Uhr Taekwon Do Kids	17.00 - 18.30 Uhr frei	16.00 - 17.30 Uhr Jeet Kune Do Erwachsene	Geschlossen
	19.30 - 21.00 Uhr Taekwon Do Erwachsene	19.30 - 20.30 Uhr Self Defense Frauen	18.30 - 20.00 Uhr frei	19.30 - 21.00 Uhr Taekwon Do Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr frei	Geschlossen	Geschlossen
	21.00 - 22.00 Uhr frei	20.30 - 22.00 Uhr JFKF / Wing Chun Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr frei	21.00 - 22.00 Uhr frei	20.00 - 22.00 Uhr frei	Geschlossen	Geschlossen

